

Cataractoperatie in verband gebracht met lager risico op dementie

Onderzoekers in de Verenigde Staten van Amerika hebben ontdekt dat patiënten die een cataractoperatie ondergingen, bijna 30% minder kans hebben om dementie te ontwikkelen in vergelijking met patiënten die geen operatie ondergingen.

Lager risico op dementie

De Adult Changes in Thought (ACT) studie is een lange, observatieve studie waarbij meer dan 5000 patiënten ouder dan 65 voor lange termijn gevolgd worden. Uit data van meer dan 3000 patiënten aan de studie blijkt nu dat zij die een cataractoperatie ondergingen, bijna 30% minder kans hebben om dementie te ontwikkelen met eender welke oorzaak, dan zij die geen cataractoperatie ondergingen.

Het verlaagde risico duurt zelfs tot 10 jaar na de operatie. Cataractoperaties werden eerder al in verband gebracht met een lager risico op de ziekte van Alzheimer.*

“Dit is heel goed nieuws,” zeggen Prof. Myrjam De Keyser en Dr. Erik Mertens van Zien by Medipolis, Oogcentrum in Wilrijk. De verklaring kan liggen in het feit dat mensen na een cataractoperatie opnieuw meer prikkels via de ogen binnenkrijgen en de hersenen zo meer activiteit hebben.

De studie nodigt in ieder geval uit om meer onderzoek te voeren naar de invloed van een cataractoperatie op de kans om dementie te ontwikkelen.

Vertroebeling van de ooglens

Cataract of staar is een vertroebeling van de eigen ooglens. “Boven een bepaalde leeftijd ontstaat er bij de meerderheid van de mensen een zekere graad van cataract. Het zicht wordt wazig, alsof je bril niet meer is aangepast of je brilglazen steeds vuil zijn,” aldus Dr. Erik Mertens. “Een vroegtijdige oogcontrole is dus zeker aangewezen”.

“Oogdruppels of geneesmiddelen zijn geen oplossing voor cataract. Een lensvervanging is voorlopig de enige manier om cataract te verwijderen. Een cataractoperatie is een standaardprocedure geworden zonder risico of pijn. Jaarlijks wordt zo’n cataractoperatie meer dan 36 miljoen keer uitgevoerd.”

Tijdens zo’n operatie wordt de cataract verwijderd en wordt een implantlens geplaatst. De resultaten van het onderzoek nodigen uit om de relatie tussen het ouder wordende oog en het brein verder te onderzoeken om inzichten en mogelijk therapieën te ontwikkelen die leeftijdsgerelateerde dementie kunnen vertragen of zelfs voorkomen.

Noot voor de redactie:

Over Zien by Medipolis

In het oogcentrum ZIEN gelegen in het Medipolis Medical Centre van oogarts Dr. E. Mertens en medewerkers in Wilrijk Antwerpen bieden wij u de beste zorg voor uw ogen. Het oogcentrum is gespecialiseerd in de preventie en behandeling van oogaandoeningen, afwijkingen en in de chirurgie van het voorste oogsegment.

Over Prof. Dr. Myrjam De Keyser

Myrjam BJ De Keyser, MD, is vaste medewerker te Medipolis.

Sinds 1991 is zij werkzaam in het Antwerpse als retina- en glaucoomspecialiste; sinds 2016 in Medipolis. Prof. Dr. De Keyser heeft heel wat voordrachten en publicaties achter haar naam staan. Ze zet haar uitgebreide expertise en ervaring iedere dag in om patiënten verder te helpen.

Over Prof. Dr. Erik Mertens

Dr. Erik Mertens is oprichter, Medisch Directeur en Oogchirurg van Zien by Medipolis. In 2009 richtte hij Medipolis, nu Zien, op. Het palmares van Dr. Mertens is zeer uitgebreid. Hij is onder andere ook medeoprichter en European President (2019-2021) van American European College of Ophthalmic Surgeons. Daarnaast kan je zijn naam op verschillende wetenschappelijke presentaties en publicaties terugvinden.